

www.warmekueche.at

Einkaufsliste

Asiatische Forellennockerl auf Blattsalat und Linsensprossen

- 2 Packungen geräucherte Forellenfilets
- 1 gelber Paprika
- 2 Karotten
- 1 „halbe“ Stange Lauch
- 1 Ei
- 1 Hendlbrust
- 1 Becher Schlagobers
- 1 Eßlöffel Currymischung
- Noilly Prat
- 1 Mischung Gartenkräuter (tiefgekühlt)
- 1 Packung gemischter Blattsalat
- 1 Tasse Linsensprossen
- Erdnußöl zum Frittieren