

[www.warmekueche.at](http://www.warmekueche.at)

## Einkaufsliste



### **Buntes im Glas**

(6 Personen)

- 6 Lachsfilets, mit Haut (ca.3cm breit)
- 1 Packung Sojabohnen
- 1 Packung vorgekochte Rote Rüben
- 200g Bulgur
- 70g Parmesan
- 1/4l Schlagobers
- Kürbiskerne
- Walnussöl
- Honig