

www.warmekueche.at

Einkaufsliste



Lammkoteletts mit weißen Bohnen und Melanzani (4 Personen)

- 1 Lammkrone (mit 8 Stück Koteletts dran)
- 2 Melanzani
- 4 Paradeiser
- 5 Knoblauchzehen
- 3 Karotten (ca. 150g)
- ½ Stange Lauch
- 150g Staudensellerie
- 2 weiße Zwiebel
- 100g Putenschinken im Ganzen
- 2 Orangen
- Frische Kräuter: Rosmarin, Petersilie, Thymian, Estragon
- Olivenöl
- Gewürzmischung „Afrika“
- Tomatenmark
- Suppenwürfel
- 200g weiße Bohnen, getrocknet