

www.warmekueche.at

Einkaufsliste



Mandel-Joghurt-Hendlcurry

(6 Personen)

- 1kg Hühnerbrust
- 150g gehobelte Mandeln
- 2 Zimtstangen
- 1 Teelöffel ganze Nelken
- 1 Chilischoten Mix (meistens 3 Stück auf einer Tasse)
- 1 Esslöffel Kardamom-Samen im Ganzen
- 5 Lorbeerblätter
- 2 Becher griechisches Sahnejoghurt
- 1 großes Stück frischer Ingwer
- 5 Knoblauchzehen
- Jasminreis
- 1 Tasse Okra-Schoten
- Pflanzenöl