

www.warmekueche.at

Einkaufsliste



Lachsfilet auf rote-Rüben- Couscous mit Zuckerschoten

(4 Personen)

- 4 Lachsfilets (ca.3cm breit)
- 1 Tasse Zuckerschoten
- 4 Cocktailparadeiser mit Strunk
- 150g Couscous
- 2 gekochte, rote Rüben
- 50g Pinienkerne
- Rotwein zum Ablöschen
- Meersalz-Flocken
- Rindsuppenwürfel
- 150g Pecorino-Käse (oder Parmesan)
- Tomatenmark
- 2 Limetten