

www.warmekueche.at

Einkaufsliste



Spanischer Abend – Olé!

(6 Personen)

- Ca. 500g Polenta (ein Packerl)
- 2 Chorizo-Würste (spanische Spezialität)
- 500g Champignons
- 500g Kichererbsen in der Dose oder 200g getrocknete
- 5 Knoblauchzehen
- Tahin (Sesampaste)
- Meersalz
- Olivenöl
- Kreuzkümmel, gemahlen
- Frische Petersilie
- 300g Reis
- Safran
- Kurkuma (Gelbwurz)
- 1 Packung gemischte Meeresfrüchte, tiefgefroren, ca.300g
- Honig
- 1 große Zucchini
- Ziegen-Käse in der Rolle
- Evt. eine Flasche guten Rioja oder Shiraz
- Frischer Rosmarin