

[www.warmekueche.at](http://www.warmekueche.at)

## Einkaufsliste

### **Karotten-Orangen- Ingwercremesuppe (6 Personen)**

- 3 Orangen
- 1kg Karotten (Bio – mit Grünzeug dran)
- 1 Becher Sauerrahm
- 1 kleiner Becher Schlagobers
- 2 mittelgroße, mehlig Erdäpfel
- 1 kleines Baguette
- 1 kleine Ingwerknolle
- 1 Eßlöffel Currypulver
- 3 Eßlöffel Suppenwürze