

www.warmekueche.at

Einkaufsliste



Chop Suey mit Naturreis

(4 Personen)

- 500g Rindfleisch (Mageres Meisl oder Filet)
- 1 Kohlrabi
- 4 Karotten
- 3 Frühlingszwiebel
- 1 Stück Ingwer
- Sesamöl
- Naturreis
- Sojasprossen
- Sojasauce
- 3 Paprika (rot, gelb, orange)