

[www.warmekueche.at](http://www.warmekueche.at)

## Einkaufsliste



### Karibische Erdäpfel-Lauch-Suppe mit frischer Ananas und Garnelen (4 Personen)

- 12 Garnelen (entdarmt)
- 1 Bund frischer Koriander
- 50g Walnüsse ganz
- ½ frische Ananas
- 1kg mehligere Erdäpfel
- 1 Teelöffel Koriandersamen
- 1 Teelöffel Kreuzkümmel
- 2 Teelöffel Kokosraspel
- 1 Teelöffel Kukurma
- 1 Vanilleschote
- 2 Zehen Knoblauch
- 2 Teelöffel Meersalz
- Gemüsefond oder Suppenwürfel ‚Gemüse‘
- Cayennepfeffer
- Erdnussöl
- 1 Stange Lauch